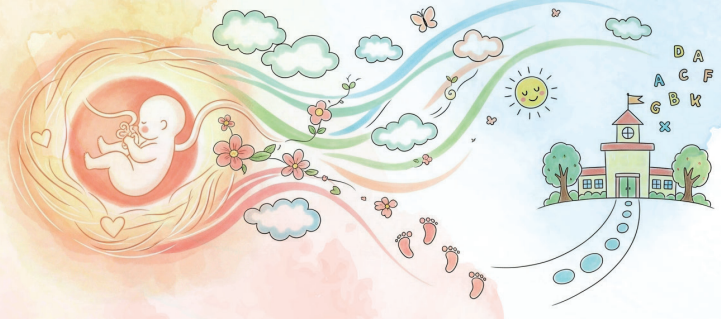




Bölüm 2.4

BİR TEK ERGENLİK Mİ VAR? ÇOCUKLARIN GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

Nuran Sinem ÜSTÜN¹, Gülen GüLER²

GİRİŞ

1-3 yaş dönemi, çocuk gelişiminde hem fiziksel hem de bilişsel gelişimin hızla ilerlediği, temel becerilerin kazandırıldığı kritik bir süreçtir. Özellikle motor gelişim, dil becerileri, sosyal etkileşim ve duygusal düzenleme bu dönemde belirgin bir şekilde gelişir.

Psikolojik ve nörolojik gelişimin temellerinin atıldığı bir evre olduğundan, bu süreçte yaşanan olumsuz deneyimler veya erken dönem travmaları, ilerleyen yaşlarda duygusal ve davranışsal sorunlara yol açabilir. Dolayısıyla, erken müdahale ve uygun çevresel faktörler, çocuğun sağlıklı gelişiminin desteklenmesinde kritik bir öneme sahiptir.

Bu dönemde, ailelerin sağladığı ortam ve etkileşim, çocuğun fiziksel, bilişsel, duygusal ve sosyal gelişimini doğrudan etkiler. Çocuk, aile üyeleriyle olan etkileşimleri sayesinde güvenli bağlanma, dil gelişimi ve sosyal beceriler gibi temel alanlarda önemli ilerlemeler kaydeder. Ayrıca, ailelerin tutarlı destek ve

¹ Arş.Gör. Dr., Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hastalıkları A.D., sinembcr01@gmail.com, ORCID iD: 0000-0002-2484-7930

² Doç.Dr., Mersin Üniversitesi, Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hastalıkları A.D., dr.gulen@hotmail.com, ORCID iD: 0000-0001-9555-3916

- Her çocuk kendi hızında büyür- kıyaslamayın, gelişimini destekleyin.
- Gerekğinde profesyonel destek almaktan çekinmeyin.

KAYNAKLAR

1. Berk L. History, theory, and applied directions. In: Child Development. 9th Ed. USA: Pearson Education Inc. 2013. p. 3-38.
2. **Papalia DE, Martorell G.** *Experience Human Development* 14th ed. New York: McGraw-Hill Education. 2017.
3. Piaget J, Jook M. The Origins of Intelligence in Children. New York: International universities press;1952. p.18
4. Ercan ES, Bilaç Ö, Perçinel İ, et al. 0-6 Yaş Dönemi Ruhsal Gelişim ve Ruh Sağlığı. 1.Baskı. Akademisyen kitabevi; 2023.p.129-39.