

# SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL ÇALIŞMALAR V

**Editörler**  
Ahmet GÖNERER  
Utku GÖNERER



© Copyright 2025

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

|                                                                                                                    |                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ISBN</b><br>978-625-375-724-3                                                                                   | <b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b><br>Akademisyen Dizgi Ünitesi                    |
| <b>Kitap Adı</b><br>Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar V                                                          | <b>Yayıncı Sertifika No</b><br>47518                                           |
| <b>Editörler</b><br>Ahmet GÖNERER<br>ORCID iD: 0000-0003-3766-1016<br>Utku GÖNERER<br>ORCID iD:0000-0002-6152-3353 | <b>Baskı ve Cilt</b><br>Vadi Matbaacılık<br><br><b>Bisac Code</b><br>SPO000000 |
| <b>Yayın Koordinatörü</b><br>Yasin DİLMEN                                                                          | <b>DOI</b><br>10.37609/akya.3866                                               |

**Kütüphane Kimlik Kartı**  
Spor Bilimlerinde Güncel Çalışmalar V / ed. Ahmet Gönener, Utku Gönener.  
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2025.  
165 s. : resim, tablo, şekil. ; 160x235 mm.  
Kaynakça var.  
ISBN 9786253757243

**GENEL DAĞITIM**  
**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

[www.akademisyen.com](http://www.akademisyen.com)

## ÖNSÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 35 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 3700'ü aşkın kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tamamlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarındır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan “**Bilimsel Araştırmalar Kitabı**” serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl Mart ve Ekim aylarında gerçekleşecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

**Akademisyen Yayınevi A.Ş.**

# İÇİNDEKİLER

|         |                                                                                             |    |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bölüm 1 | Yüzme Sporcularının Covid-19 Kaynaklı Kaygılarının ve Kaçınma Düzeylerinin İncelenmesi..... | 1  |
|         | <i>Utku GÖNENER</i>                                                                         |    |
|         | <i>Ahmet GÖNENER</i>                                                                        |    |
|         | <i>Fatmanur ÖZTÜRK GÖNENER</i>                                                              |    |
|         | <i>Mutlu URAL</i>                                                                           |    |
|         | <i>Cüneyt EREN</i>                                                                          |    |
| Bölüm 2 | Motor Kontrolde Biliş: Egzersizin Yaşlanan Sinir Ağları Üzerindeki Canlandırıcı Gücü.....   | 19 |
|         | <i>Dilek SEVİMLİ</i>                                                                        |    |
| Bölüm 3 | Bilişsel Fonksiyonlar ve Fiziksel Performans: Entegre Bir Yaklaşım.....                     | 31 |
|         | <i>Mehmet TOKGÖZ</i>                                                                        |    |
| Bölüm 4 | Bilecik’te Oynanan Geleneksel Çocuk Oyunları .....                                          | 45 |
|         | <i>Raif ZİLELİ</i>                                                                          |    |
|         | <i>Medera HALMATOV</i>                                                                      |    |
|         | <i>Ümit KAHRAMAN</i>                                                                        |    |
|         | <i>Tuba MUMCU</i>                                                                           |    |
|         | <i>Eda AKPINAR DOĞAN</i>                                                                    |    |
|         | <i>Asude BAYRAM</i>                                                                         |    |
| Bölüm 5 | Sporda Dijital Dönüşüm.....                                                                 | 75 |
|         | <i>Ayşe DEMİR</i>                                                                           |    |
|         | <i>Tuba ŞENKAL</i>                                                                          |    |
| Bölüm 6 | Kadın Sporcularda Beslenme Stratejileri ve Takviye Kullanımı ....                           | 95 |
|         | <i>Erdal BAL</i>                                                                            |    |
|         | <i>Nedim MALKOÇ</i>                                                                         |    |
|         | <i>Esra AYDEMİR AMAN</i>                                                                    |    |

## *İçindekiler*

|          |                                                                                                     |     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bölüm 7  | Covid-19 Döneminde Futbolcuların Belirsizliğe Tahammülsüzlük Seviyelerinin İncelenmesi.....         | 113 |
|          | <i>Utku GÖNENER</i>                                                                                 |     |
|          | <i>Ahmet GÖNENER</i>                                                                                |     |
|          | <i>Fatmanur ÖZTÜRK GÖNENER</i>                                                                      |     |
|          | <i>Mutlu URAL</i>                                                                                   |     |
|          | <i>Ömer BEKTAŞ</i>                                                                                  |     |
| Bölüm 8  | Yetişkinlerde Obezite ile Mücadelede Fiziksel Aktivitenin Rolü.....                                 | 123 |
|          | <i>Dilek SEVİMLİ</i>                                                                                |     |
| Bölüm 9  | Engelli Öğrencilerin Üniversiteye Erişimi: Türkiye'nin Durumu ve Uluslararası Karşılaştırmalar..... | 131 |
|          | <i>Erkan GÜLGÖSTEREN</i>                                                                            |     |
|          | <i>Murat GENÇ</i>                                                                                   |     |
| Bölüm 10 | Dünya İçin Eski; Ülkemiz İçin Yeni Bir Spor: Snooker.....                                           | 145 |
|          | <i>Gökhan ÇETİNKAYA</i>                                                                             |     |

## YAZARLAR

**Arş. Gör. Esra AYDEMİR AMAN**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye  
Yaşam Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor  
Bilimleri AD.

**Doç. Dr. Erdal BAL**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye  
Yaşam Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor  
Bilimleri AD.

**Arş. Gör. Asude BAYRAM**

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi AD.

**Ömer BEKTAŞ**

Antrenör

**Doç. Dr. Ayşe DEMİR**

Dicle Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor  
Yüksekokulu, Spor Yöneticiliği AD.

**Arş. Gör. Eda AKPINAR DOĞAN**

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi AD.

**Cüneyt EREN**

Antrenör

**Arş. Gör. Murat GENÇ**

Mersin Üniversitesi Spor Bilimleri  
Fakültesi Spor Yöneticiliği AD.

**Doç. Dr. Ahmet GÖNENER**

Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri  
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi AD.

**Dr. Öğr. Üyesi Fatmanur ÖZTÜRK  
GÖNENER**

İstanbul Topkapı Üniversitesi, Spor  
Bilimleri Fakültesi

**Dr. Öğr. Üyesi Fatmanur ÖZTÜRK  
GÖNENER**

İstanbul Topkapı Üniversitesi, Spor  
Bilimleri Fakültesi

**Dr. Öğr. Üyesi Utku GÖNENER**

Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri  
Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü,  
Beden Eğitimi ve Spor AD.

**Dr. Öğr. Üyesi Erkan GÜLGÖSTEREN**

Mersin Üniversitesi Spor Bilimleri  
Fakültesi Rekreasyon AD.

**Doç. Dr. Medera HALMATOV**

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi AD.

**Doç. Dr. Ümit KAHRAMAN**

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi AD.

**Doç. Dr. Nedim MALKOÇ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye  
Yaşam Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor  
Bilimleri AD.

**Dr. Öğr. Üyesi Tuba MUMCU**

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi AD.

## *Yazarlar*

**Prof. Dr. Dilek SEVİMLİ**

Çukurova Üniversitesi, Spor Bilimleri  
Fakültesi, Spor Sağlık Bilimleri AD.

**Tuba ŞENKAL**

**Dr. Öğr. Üyesi Mehmet TOKGÖZ**

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,  
Spor Bilimleri Fakültesi, Hareket ve  
Antrenman Bilimleri AD.

**Uzm. Mutlu URAL**

Tekirdağ Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü

**Prof. Dr. Raif ZİLELİ**

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi AD.,

**Dr. Öğr. Üyesi Gökhan ÇETİNKAYA**

İstanbul Okan Üniversitesi, Uygulamalı  
Bilimler Fakültesi, Spor Yöneticiliği  
Bölümü